**Zet je deelnemer in beweging met een hond als (co) collega**

Tijdens deze verdiepingscursus, die bestaat uit drie fysieke cursusdagen en een terugkom/intervisie dag, leer je aan te sluiten bij je deelnemers (10+) en hun gezin op het gebied van een gezonde leefstijl. Op een hele diervriendelijke manier ga je samen aan de slag om doelgericht sport- en spelelementen in te zetten tijdens je werkzaamheden als trainer of coach. Hierbij wordt rekening gehouden met wat je deelnemer leuk vindt om te doen maar natuurlijk ook wat aansluit bij jouw hulphond. Instromen kan als je opgeleid en werkzaam bent als trainer / coach in level 3.

**Alle verschillende elementen van onze methodiek die aan bod komen tijdens deze verdiepingscursus:**

**Hondengedrag:**

* Lichaamstaal
* Stress herkennen, voorkomen en af laten vloeien

**Team jij & je hond:**

* Jouw kracht & de kracht van jouw hond
* Waar rekening mee te houden

**Zie jij wat ik zie:**

* Observeren van elkaars honden

**Gezonde leefstijl:**

* Voeding
* Beweging

**Doelen stellen en formuleren tijdens de uitvoering van de methodiek op het gebied van:**

* Zelfreflectie
* Zelfvertrouwen
* Weerbaarheid
* LVB
* Psychiatrie

**Doelgericht werken**

* Opbouw van het programma
* Invulling van het programma

**Sport onderdelen (met ondersteuning van sportinstructeur)**

* Wanneer kies je voor welke sportelementen en waarom?

**Spel onderdelen**

* Wanneer kies je voor welke spelelementen en waarom?

**Casuïstiek (geen rollenspel)**

* Een coachsessie voorbereiden met een bepaalde hulpvraag

**Dag 1**   
  
09.45 uur **Inloop** (graag de honden even in de auto laten voor uitleg over de start van de dag)  
10.00 uur **Start van de dag**10.15 uur **Team jij en je hond** **& theorie over hondengedrag** (module team jij & je hond)   
11.15 uur **Gezonde leefstijl verwerken in je coaching** (module gezonde leefstijl)  
12.30 uur **Lunch & wandelen**   
13.30 uur **Gezonde leefstijl verwerken in je coaching** (module gezonde leefstijl gericht op problematieken vanuit de praktijk)  
15.30 uur **Vragen beantwoorden**16.00 uur **Afronden**

**Dag 2**  
  
09.45 uur **Inloop** (graag de honden even in de auto laten voor uitleg over de start van de dag)  
10.00 uur **Start van de dag**10.15 uur **Team jij en je hond** **& theorie over hondengedrag** (module team jij & je hond)   
11.15 uur **Bewegen verwerken in je coaching** (module bewegen)  
12.30 uur **Lunch & wandelen**   
13.30 uur **Beweging verwerken in je coaching** (module bewegen gericht op problematieken vanuit de praktijk)  
15.30 uur **Vragen beantwoorden**16.00 uur **Afronden   
  
Dag 3**  
  
10.00 uur **Start van de dag**10.15 uur **Team jij en je hond** (modules integreren binnen eigen werkwijze, voorbereiding middagprogramma)12.00 uur **Lunch & wandelen**   
13.00 uur **Casuïstiek & praktijk oefenen** (evaluatiemoment leerling met hulphond)15.30 uur **Afronden / vragen beantwoorden**16.00 uur **Evaluatie met bewijs van deelname**

**Samenvatting uren (zelf)studie:**

* **Les: 15 uur** (3 fysieke bijeenkomsten van effectief 5 uur per dag)
* **Huiswerk: 2 uur**
* **Zelfstudie: 10 uur** (incl. online programma)

**Dag 4**10.00 tot 16.00 uur **Terugkomdag / intervisie 5 uur**